

## MENTAL HEALTH UND ARBEITSWELT

### Vorsorgestrategien für Mental Health im Unternehmen

Joachim Burger, T-Mobile

#### **Mental Health zählt für uns**

Zu den „attraktivsten“ Eigenschaften eines Arbeitgebers zählt schon lange nicht mehr nur die Bezahlung. Durch das Angebot von betrieblicher Gesundheitsförderung steigen das Arbeitgeber-Image und die Arbeitsplatz-Zufriedenheit.

Unser Claim „DAS VERBINDET UNS.“ und unsere Markenwerte „einfach, kompetent und innovativ“ stehen auch im Arbeitgeberauftritt im Fokus:

Die digitale Revolution ist einer der größten Trends unserer Zeit, den wir mit unseren Marken, Produkten und Diensten ermöglichen. Als Teil der Deutschen Telekom, Europas Nr. 1, haben wir die Kompetenz dazu – und damit das Umfeld für jede Menge Karrierewege.

#### **Mental Health bei T-Mobile**

ist für uns ein Gesamtpaket. Auf der einen Seite bieten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein angenehmes Arbeitsumfeld. Gleitzeit, Mobile Working und Open-Door-Politik sind keine leeren Schlagworte sondern werden gelebt. Auf der anderen Seite bieten wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein umfangreiches Gesundheitsprogramm von Vorsorgeuntersuchung, über Massage bis hin zu Gymnastikkursen.

Unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern stehen eine Arbeitspsychologin zur Verfügung sowie eine 24-Stunden-Helpline (Consentiv Employee Assistance Services GmbH), deren Angebote auch über das berufliche Umfeld hinausgehen und bei Herausforderungen im Alltag (Kinderbetreuung, Pflegefälle, etc.) unterstützen.

#### **Gesundheitsmanagement – Was bringt es?**

Seit 2010 gibt es eine konzernweite Mitarbeiterbefragung zum Gesundheitsmanagement. Die Mitarbeiterzufriedenheit konnte auf 75% gesteigert werden. Die Balance zwischen Beruf und Privat von 52 auf 64%. Die Gesundheitsrate konnte auf 97% gesteigert werden.

Kontakt:

Mag. Joachim Burger  
Human Resources Director  
T-Mobile Austria GmbH  
Rennweg 97-99, 1030 Wien  
Telefon: +43 795 85 8100  
joachim.burger@t-mobile.at