

MENTAL HEALTH UND ARBEITSWELT

„Und wie geht's zu Hause?“

Quellen und unterstützende Faktoren der mentalen Stärke - Resilienz im Alltag

Christian Haring, LKH Hall in Tirol

Die Frage - „Und wie geht's zu Hause?“ - lässt uns sofort die Frage stellen was ist zu Hause? Wenn ich nach Hause gehe begeben mich in eine familiäre Umgebung. Oder lebe ich in einer Wohngemeinschaft? Oder habe ich mich, wie viele andere, bereits in einen Singlehaushalt zurückgezogen?

Strukturen, die früher für viele Menschen haltgebend waren, wie zum Beispiel die Familie, haben sich in der postmodernen Welt häufig neu arrangiert. Neue Strukturen entwickeln sich, und in dieser neuen Entwicklung stellt sich in den Übergangsphasen die Frage, was diese haltgebenden Momente sein können. Die einen leben noch in Familien, die anderen ziehen es vor, ihre soziale Umgebung in ganz unterschiedlichen Gruppen zu suchen, sich dann aber immer wieder in ihre Singlehaushalte zurückzuziehen.

„Und wie geht's zu Hause?“ wird versuchen, all diese Aspekte einander gegenüberzustellen und die Rolle der privaten Umgebung als Ort der Resilienz darzustellen.

Kontakt:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Christian Haring, M.Sc.
Ärztlicher Leiter der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie B
LKH Hall in Tirol
Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol
Tel. +43 (0)50 504 32031
Fax: +43 (0)50 504 32035
christian.haring(at)tilak.at