

Der Demenzkranke als Mitmensch

Herausforderung an Pflege und Medizin

Strategien für Angehörige gegen Überforderung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Antonia Croy, Alzheimer Austria

Demenzkrankungen sind die häufigste Ursache von Pflegebedürftigkeit im Alter. 80 Prozent der Betroffenen werden über lange Jahre von ihren Angehörigen zu Hause betreut, sie tragen die Hauptlast der Pflege. Die Angehörigen der Erkrankten müssen lernen, sich an die neue Situation mit ihren vielfältigen Anforderungen anzupassen. Die größte Belastung stellen die häufig auftretenden Verhaltensänderungen dar, die die Betreuer oft bis an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit führen.

Daher ist es für Angehörige von entscheidender Bedeutung, bereits frühzeitig Hilfe und Unterstützung zu erhalten. Beratung und Betreuung der Angehörigen erfolgen im Rahmen von Selbsthilfe- oder Angehörigengruppen. Deren Angebote tragen wesentlich zur Entlastung der Familienangehörigen teil und nehmen mittlerweile eine bedeutende Stellung im Gesundheits- und Sozialsystem ein.

Kontakt

Antonia Croy
Personenzentrierte Psychotherapeutin in freier Praxis
Präsidentin der Selbsthilfegruppe „Alzheimer Austria“
Beatrixgasse 16/3, A-1030 Wien
antonia.croy@chello.at