

# Der Demenzkranke als Mitmensch

## Herausforderung an Pflege und Medizin

### Die Diagnose Demenz. Wie bringe ich es meinem Patienten und den Angehörigen bei?

Wolfgang Kristoferitsch, SMZ-Ost – Donauespital

Die Mitteilung der Diagnose Demenz soll in einem möglichst frühen Krankheitsstadium erfolgen, in dem der Betroffene noch die Fähigkeit besitzt, die Folgen der Diagnose zu erfassen und autonom über Behandlungsschritte und die weitere Lebensplanung zu entscheiden. Die Erkenntnis, an einer Erkrankung zu leiden, die unter dem kompletten Verlust der körperlichen und geistigen Autonomie zum Tode führt, kann verständlicherweise mit großen psychischen Belastungen verbunden sein. Es ist daher auf den aktuellen individuellen Informationswunsch und Informationsbedarf des Patienten Rücksicht zu nehmen.

Die Mitteilung der Diagnose darf kein Einzelereignis sein, sondern soll als Prozess in mehreren Gesprächen ablaufen, in dessen Zentrum die Bedürfnisse und Ängste des Patienten und seiner Angehörigen stehen und dessen Ziel die bestmögliche Krankheitsbewältigung darstellt. Biomarker zur präklinischen Diagnose neurodegenerativer Demenzformen sollen, abgesehen von Forschungszwecken, derzeit nicht eingesetzt werden.

#### Kontakt

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Kristoferitsch  
Karl Landsteiner Institut für neuroimmunologische und neurodegenerative Erkrankungen  
SMZ-Ost-Donauespital  
Langobardenstraße 122, A-1220 Wien  
wolfgang.kristoferitsch@meduniwien.ac.at