

Der Demenzkranke als Mitmensch

Herausforderung an Pflege und Medizin

Validation: Brücke in die Welt der Demenz

Gunvor Sramek, Validationslehrerin und Masterin nach Naomi Feil

Validation ist die Bezeichnung einer Kommunikationsmethode von Naomi Feil, die zum Ziel hat, ein besseres Miteinander mit älteren Menschen zu ermöglichen, insbesondere jenen mit einer demenziellen Diagnose. Die Validation basiert auf einer empathischen Grundhaltung, spezieller Kenntnis der Theorie und Erfahrung mit verbalen und nonverbalen Techniken. Sie ermöglicht die Brücke zur inneren Welt jener älteren Menschen immer wieder zu überqueren, die sich nicht mehr in unserer Realität zurechtfinden können. Die jeweiligen Emotionen und emotionellen Bedürfnisse werden erspürt und erkannt, um sie optimal zu begleiten. Angehörige, Pfleger und andere Menschen im nahen Umfeld lernen durch Validation nach und nach die Situation mit anderen Augen zu sehen, fühlen sich sicherer und werden entspannter. Die Grundstimmung verändert sich zum Positiven.

Kontakt

Gunvor Sramek
Diplomierte VTI Validationslehrerin und
Masterin nach Naomi Feil
Waldvogelstraße 20/8/1, A-1130 Wien
gunvor.sramek@gmail.com