

TRAUMA KREBS: TUN UND LASSEN IN DER MEDIZIN

Die Kunst des Ausstiegs – Ärztliche Wahrhaftigkeit und „End of Life Care“

Marcus Schlemmer, Krankenhaus Barmherzige Brüder München

Ärztliche Wahrhaftigkeit zu Menschen mit Krankheiten, die ihre Existenz bedrohen, ist lange schon nicht mehr eine „Zweierbeziehung“, in der der Arzt den Grad der Wahrhaftigkeit bestimmt, sondern besonders in „End of Life Care“ eine Kommunikation zwischen vielen Individuen, besonders auch mit den Angehörigen. Die Behandlung und Begleitung von Sterbenden verlangt Multiprofessionalität – vielleicht mehr als jede andere medizinische Disziplin.

Primär muss der Patient zu Wort kommen. Welche Rechte, Ansprüche, Bedürfnisse und Erwartungen hat er? Welche Sorgen, Ungewissheiten, Ängste, bewegen ihn? Dann muss das Individuum in den Mittelpunkt gestellt werden und die Professionellen müssen innehalten und beobachten und den Einzelnen würdigen: Wer ist er? Woher kommt er? Was glaubt er? Was hofft er? Was will er wissen? Was kann er verstehen? Was kann er aushalten?

Dann müssen wir uns fragen: Was können wir aushalten oder nicht aushalten? Wo sind unsere Grenzen und unsere „blinden Flecken“? Und wo hindert uns unser Leben, unsere Erfahrungen, unsere Verletzungen, unsere Biographie wahrhaftig zu sein?

Wir brauchen eine Wahrhaftigkeit gegenüber unseren Gefühlen. Wir müssen eine Balance finden zwischen medizinisch Sinnvollem und menschlich Sinnvollem. Wahrhaftigkeit in der zwischenmenschlichen Beziehung hat auch mit Behutsamkeit zu tun, Wahrhaftigkeit oder Wahrheit darf nicht vorenthalten werden, aber sie muss behutsam mitgeteilt werden, schrittweise und klar.

Wahrhaftigkeit in „End of Life Care“ basiert auf einer Kommunikation, die primär asymmetrisch ist und daher ohne Würdigung des Individuums, ohne Glaubwürdigkeit, ohne Begleitung, ohne Rat und ohne Sorge um die Angst und Einsamkeit des Patienten nicht gelingen kann.

Kontakt

Priv.-Doz. Dr. med. Marcus Schlemmer
Chefarzt der Palliativstation
Krankenhaus Barmherzige Brüder München, Romanstr. 93, D-80639 München
Telefon: +49 (89) 1797-290
marcus.schlemmer@barmherzige-muenchen.de
www.barmherzige-muenchen.de