

## **Krisen. Emotionen. Lösungen - Konflikte am Krankenbett Herausforderungen für Medizin und Pflege**

### **Resilienz: Gemeinsam fordernde Situationen meistern**

**Barbara Juen**

Im Beitrag wird es darum gehen die drei Aspekte der Resilienz: Widerstandsfähigkeit, Erholungsfähigkeit und Wachstumsfähigkeit anhand von Beispielen aus dem Gesundheitsbereich zu erläutern. Das Konzept der Teamresilienz wird genauer analysiert und schliesslich werden resilienzfördernde Bedingungen auf Organisationsebene bzw auf politischer Ebene dargestellt. Die Hauptbotschaft ist die, dass Resilienz nur erreicht werden kann wenn alle Ebenen an einem Strang ziehen und Probleme und Herausforderungen gemeinsam angegangen werden.

#### **Kontakt:**

Ao. Univ.-Prof.in Dr.in Barbara Juen  
Universität Innsbruck, Institut für Psychologie  
Innrain 52, A-6020 Innsbruck  
[Barbara.Juen@uibk.ac.at](mailto:Barbara.Juen@uibk.ac.at)

#### **KURZBIOGRAFIE**

Institut für Psychologie der Universität Innsbruck, Klinische und Gesundheitspsychologin, Forschungsschwerpunkt: Akuttraumatisierung und Psychotraumatologie, Fachliche Leiterin Psychosoziale Dienste im Österr. Roten Kreuz, Scientific Advisor des European Network for Psychosocial Support sowie des IFRC Reference Centre for Psychosocial Support. Mitglied im psychosozialen Beratergremium des Gesundheitsministers zu Covid 19.  
Arbeitsschwerpunkte: Klinische Psychologie, Notfallpsychologie, Krisenintervention